



**Ausschreibung zum
29. Internationalen Glücksburger
Förde-Crossing
3 km Freiwasserschwimmwettkampf
durch die Flensburger Förde
am 08.08.2026**



Deutsche Lebens-Rettungs-
Gesellschaft Glücksburg e.V.

Januar 2026

- Veranstalter: DLRG Glücksburg e.V.
- Wettkampf: 3 km Freiwasserschwimmwettkampf
- Datum: Samstag, 08. August 2026
- Ort: Glücksburg, DLRG Station Sandwig am Kurstrand
- Start: Sønderhav / Dänemark ca. 14.15 Uhr Ziel: Glücksburg / Deutschland
- Voraussetzungen: Körperliche Fitness, am Veranstaltungstag mindestens 15 Jahre alt, Teilnehmerbeitrag bezahlt. (Bei minderjährigen Teilnehmern muss die schriftliche Erlaubnis der Eltern vorgelegt werden) **Wir nehmen maximal 450 Anmeldungen an!**
- Wasser: ca. 15 - 22 °C, salzig + wellig
- Ausrüstung: Das Tragen eines Neoprenanzuges ist grundsätzlich Pflicht und der Anzug wird nicht vom Veranstalter gestellt. Schwimmflossen und andere Hilfsmittel sind nicht erlaubt. Badekappen werden vom Veranstalter gestellt und sind aus Sicherheitsgründen zu tragen. Der Transponder zur Zeitmessung wird mit einem Chipband am Fußgelenk befestigt.
- Meldeschluss: 08. Juli 2026 (Onlineanmeldung), Ummeldungen sind nicht möglich. Die Plätze sind i.d.R. innerhalb von 12h nach Anmeldestart vergeben. Eine Weitergabe oder Tausch des Startplatzes ist nicht möglich. Beim Einchecken ist der Personalausweis vorzulegen. Es wird eine begrenzte Zahl von Nachmeldungen am Veranstaltungstag von 9.00 Uhr bis 9.15 Uhr angenommen. (keine Reservierung möglich)
- Startgeld: **50,00 Euro.** Das Startgeld ist auf ein Konto einzuzahlen, das mit der Anmeldebestätigung per Mail bekannt gegeben wird. Bei Abmeldung bis zum 08. Juli 2026 wird das Startgeld abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 15,00 Euro erstattet. Nachmeldungen am Veranstaltungstag (s.o.) kosten 55,00 Euro.
- Veranstaltungs-T-Shirts: Es besteht die Möglichkeit zum Preis von 20,00 Euro bei der Anmeldung ein Veranstaltungs- T-Shirt verbindlich zu bestellen. Die Bestellung der T-Shirts kann nicht storniert werden. Die T-Shirts sind mit dem mit Förde-Crossing Logo bedruckt. Bei Nichtteilnahme kann das T-Shirt am Veranstaltungstag abgeholt werden, einen Postversand der T-Shirts ist nicht möglich.
- Anmeldung: **450 Plätze werden online und mit Warteliste vergeben. Anmeldungen hierfür sind ab dem 01.04.2026 ab 00:00 Uhr unter www.foerdecrossing.de bzw. www.stgk.de möglich.**
- Info: Internet: www.foerdecrossing.de E-Mail: orga@foerdecrossing.de
- Einzelwertung:
- | | | |
|-----------|-----------------------|--------------|
| M15 / W15 | Jahrgang 11-07 | 15-19 Jahre |
| M20 / W20 | Jahrgang 06-97 | 20-29 Jahre |
| M30 / W30 | Jahrgang 96-87 | 30-39 Jahre |
| M40 / W40 | Jahrgang 86-77 | 40-49 Jahre |
| M50 / W50 | Jahrgang 76-67 | 50-59 Jahre |
| M60 / W60 | Jahrgang 66 und älter | ab 60 Jahren |

Urkunden und
Ergebnislisten:

Für die Plätze 1-3 im Einzel stellen wir Urkunden aus. Diese werden bei der Siegerehrung verteilt. Alle anderen können Urkunden und Ergebnislisten über die Homepage www.foerdecrossing.de abrufen und selbst ausdrucken.

Zeitplan:

09.00 - 09.15 Uhr	Annahme einer begrenzten Anzahl von Nachmeldungen im Anmeldezelt
09.00 - 12.00 Uhr	Ausgabe der Startunterlagen im Anmeldezelt
13.00 Uhr	Wettkampfeinweisung am Glücksburger Strand, danach Übersetzen zum Start nach Sønderhav / Dänemark
ca. 14.15 Uhr	Start
ab 14.35 Uhr	Zieleinlauf
ca. 16.30 Uhr	Sachpreisverlosung unter allen anwesenden Teilnehmern + Siegerehrung

Sonstige Info:

Wir empfehlen eine frühzeitige Anreise, da aufgrund des Bettenwechsels in den dänischen Sommerhäusern am Samstag mit erhöhtem Verkehrsaufkommen bzw. **Stau** auf der A7 zu rechnen ist. Im Glücksburger Kurzentrum oder auf den ausgeschilderten PR-Parkplätzen stehen Parkmöglichkeiten zur Verfügung.

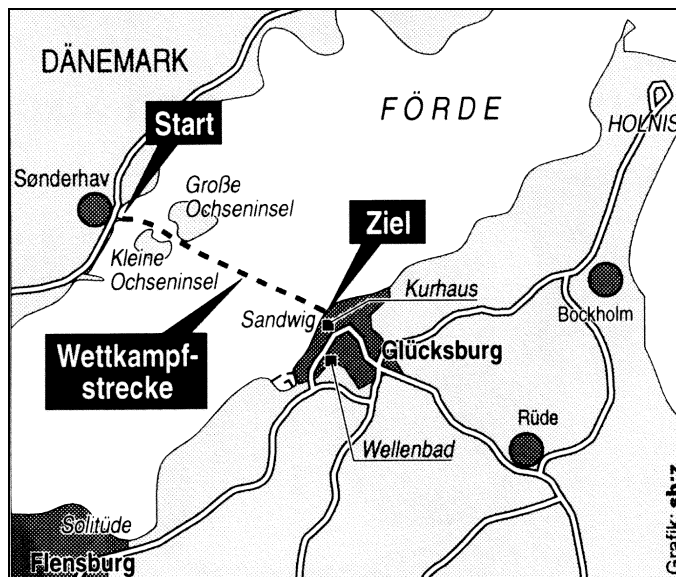
Die Schwimmer werden während des gesamten Wettkampfes von Booten der DLRG begleitet. Duschen nach dem Wettkampf ist in der Glücksburger Fördeland-Therme möglich.

Falls die Wetterverhältnisse ein Überqueren der Förde nicht zulassen, werden wir einen Dreieckskurs vor dem Glücksburger Strand schwimmen. Sollte der Wettkampf wegen zu schlechten Wetters ganz ausfallen müssen, können die Startgelder nicht erstattet werden. Der Veranstalter behält sich Änderungen vor.

Übernachtungsmöglichkeiten in Glücksburg sind über die Touristinformation Glücksburg unter der Rufnummer 04631/40770, info@gluecksburg-urlaub.de oder online unter www.gluecksburg.de zu buchen.

Die Mitglieder der DLRG Glücksburg verpflichten sich mit ihrer Anmeldung bei der Veranstaltung zu helfen.

Die Wettkampfstrecke:



Einverständnis zu den Teilnahmebedingungen und zur Haftung:

Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmer verbindlich die Ausschreibung und den Haftungsausschluss des Veranstalters an. Dieser übernimmt keine Haftung für Schäden jeglicher Art. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

Der Teilnehmer erklärt zudem weder gegen den Veranstalter noch gegen einen der Sponsoren des „Glücksburger Förde-Crossings“, Ansprüche auf Entschädigung bei gesundheitlichen Schäden oder Schäden aller Art zu erheben.

Der Teilnehmer bestätigt, dass er körperlich und geistig in der Lage ist, an der Veranstaltung teilzunehmen. Das Rettungs- und Sanitätspersonal ist berechtigt, bei absehbaren gesundheitlichen Schädigungen fachgerecht und in eigenem Ermessen einzugreifen und mich gegebenenfalls aus dem Wasser zu holen.

Sofern der Teilnehmer eine gesundheitliche Einschränkung oder Vorschädigung besitzt (z.B. Herzprobleme, Asthma, Schlaganfall, Bypass, Prothese, etc...), ist eine Teilnahme nur nach vorhergehender Abstimmung mit dem Veranstalter unmittelbar nach der Online-Anmeldung möglich. Eine nachträgliche Mitteilung dieser Einschränkung erst am Veranstaltungstag ist nicht möglich und führt zu einem Ausschluss von der Veranstaltung ohne Rückerstattung der Startgebühr.

Hinweis: Auf dieser Veranstaltung werden Foto- und Videoaufnahmen zu Zwecken der Öffentlichkeitsarbeit gemacht.

Änderungen vorbehalten. Stand Januar 2026.